



# Personvernerklæring

## Tangen Terapi og Coaching v/ Anders Martininius Tangen

Når du kommer til meg for terapi eller coaching, er det viktig for meg at du føler deg trygg – ikke bare i samtalen, men også på hvordan opplysningene dine blir tatt vare på. Denne personvernerklæringen forteller hvordan jeg behandler og beskytter dine personopplysninger.

### Hvem jeg er

Jeg heter Anders Martininius Tangen og driver Tangen Terapi og Coaching. Jeg er utdannet gestaltterapeut og coach, og har taushetsplikt. Det betyr at alt du deler med meg behandles med respekt og konfidensialitet.

### Hva jeg bruker opplysningene til

Jeg samler kun inn opplysninger som er nødvendige for å:

- ha kontakt med deg om avtaler og timer
- kunne tilby deg terapi og coaching på en trygg og faglig forsvarlig måte
- følge lovpålagte krav, for eksempel innen regnskap

### Hvilke opplysninger jeg lagrer

- Kontaktinformasjon (navn, e-post, telefonnummer)
- Avtaleinformasjon (timebestillinger og betaling)
- Det du selv deler i samtale. Dette kan være personlige opplysninger, inkludert helseopplysninger.

Jeg fører enkle notater (journal) fra samtaler, slik bransjestandard og faglig forsvarlighet tilsier.

## **Hvordan opplysningene tas vare på**

Jeg oppbevarer opplysninger på en trygg måte, slik at de ikke kommer på avveie.

- Journaler slettes senest 5 år etter at vi avslutter samarbeidet, med mindre lovverket krever noe annet.
- Faktura og regnskapsinformasjon lagres i 5 år, slik regnskapsloven krever.
- E-poster og SMS slettes når de ikke lenger er nødvendige.

## **Dine rettigheter**

Du har alltid rett til å:

- be om innsyn i hva som er lagret om deg
- få rettet opplysninger som ikke stemmer
- be om at opplysninger slettes, så langt det er mulig innenfor lovverket
- trekke tilbake samtykke

Alt du deler med meg, deles aldri med andre uten ditt uttrykkelige samtykke – med mindre det finnes en lovpålagt plikt.

## **Kontakt**

Dersom du har spørsmål om hvordan jeg behandler opplysninger, eller ønsker å bruke dine rettigheter, er du velkommen til å ta kontakt:

Tangen Terapi og Coaching  
Ved Anders Martininius Tangen  
[E-postadresse]  
[Telefonnummer]